

ITET "B. PASCAL" FOGGIA
PROGRAMMA DI EDUCAZIONE FISICA
a.s. 2021/22

TRIENNIO

classe _____

Il programma svolto è stato il seguente:

Obiettivi generali

- sviluppo organico generale
- sviluppo abilità motorie
- avviamento agli sport di squadra
- socializzazione
- responsabilizzazione
- rispetto delle regole

Obiettivi operativi

- miglioramento delle cap. fisiche individuali con esercitazioni a corpo libero, e con l'ausilio di piccoli e grandi attrezzi;
- elementi di pre-acrobatica;
- pratica di sport di squadra (pallavolo, pallacanestro, calcio), e sport individuali (atletica leggera).

Verifiche

- pratiche e periodiche: a corpo libero di valutazione delle capacità motorie e condizionali, e coordinative, nonché valutazioni sull'acquisizioni delle tecniche nei fondamentali sportivi.
- teoriche

il Docente
prof. Mario Ciavarella

gli alunni